



Vil du gerne have flere glade øjeblikke med dit barn ?

*Oplever I særlige udfordringer i samværet med jeres barn ?
Eller vil du lære at tage ansvar, når det er nødvendigt ? Øn-
sker du at gå på opdagelse i forælderrollen?*

Ovenstående er nogle af de ting, som du kan tage med dig ved at deltage i forældrekurset Tryghedscirklen (Circle of Security), som bygger på årtiers forskning og viden indenfor børns udvikling og tilknytningen mellem forældre og børn. Tryghedscirklen er et enkelt billede på barnets to grundlæggende adfærdsmønstre: Udforskning og tilknytning.

På kurset får du mulighed for at gå på opdagelse i forælderrollen og høre om barnets udviklingsmæssige behov, drøfte samspilssituationer og se inspirerende videoklip fra hverdagen med børn.



Det positive forældre-barn samspil

Kursusforløb

Tryghedscirklen

Er et kursus bestående af 8 kursusgange på hver 2 timer. Kurset bliver afholdt på Skive Bibliotek på tirsdage kl. 14-16.

Tryghedscirklen er et tilbud til dig, som ønsker bedre samvær og samspil med dit barn.

Kurset er et forældreprogram for forældre med børn mellem 0 og 2 år. Kurset foregår uden børn og varetages af to sundhedsplejersker.

Hvad får du?

- Du får et oplæg om tryghedscirklen (COS)
- Du ser videoklip fra forældre-barn situationer
- Du kan gå på opdagelse i forælderrollen og udvikle relationen til dit barn
- Du kan lære at udvikle rækken af glade øjeblikke med dit barn
- Du kan lære at tage ansvar og følge barnets behov, når det er muligt

Program for de 8 mødegange

1. Velkommen til programmet Tryghedscirklen
2. Udforskning af barnets behov - hele vejen rundt i cirklen
3. At 'være sammen' i i Tryghedscirklen
4. At være sammen med småbørn i cirklen
5. Vejen til tryghed
6. Udforskning af det, vi kæmper med
7. Brud og reparation af relationen
8. Opsummering og fejring



Kontakt din egen sundhedsplejerske for tilmelding.